

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

BENVENUTO 2026 – MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ASSOLUTA E CADETTI

Roma, Stadio delle Aquile – Paolo Rosi – Sabato 24 Gennaio 2026

Manifestazione NON inserita nella World Athletics – GLOBAL CALENDAR



ORGANIZZAZIONE:	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma <u>Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;</u>
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – 00191 Roma
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online REG41871 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell’iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. <u>Per la quota iscrizione alla gara consultare la sezione DISPOSITIVO TECNICO.</u> <u>Le iscrizioni termineranno giovedì 22 gennaio 2026 alle ore 18:00</u>
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 23 gennaio 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 13:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
PROGRAMMA TECNICO:	All.-Ass. M/F: 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x200m, peso Cadetti/e: 200m, 600m, Peso, Alto Master M/F 65+: 200, 400 N.B. La gara del getto del peso verrà effettuata con gli attrezzi di pertinenza della categoria e del genere: cadetti/e – U18 – Juniores – assoluti
REFERENTI:	Delegato Tecnico: Gerardina Bauco – cell. 3388848759 Ref. Organizzativo: Giorgia Mannelli - cell. 3394053463 Ref. Tecnico: David Alessio – cell. 3282971977 Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

ULTERIORI INFORMAZIONI SONO CONTENUTE NEL DISPOSITIVO TECNICO PUBBLICATO DOPO IL PROGRAMMA ORARIO – IN PARTICOLARE GLI ATLETI SI CONSIDERERANNO TUTTI CONFERMATI E ANDRANNO COMUNICATI ALLA POSTAZIONE WISE SOLO GLI ASSENTI, PENA PAGAMENTO COMUNQUE DELLA QUOTA ISCRIZIONE GARA – GLI ATLETI FUORI REGIONE DEVONO SEMPRE CONFERMARE LA LORO PRESENZA

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 24 GENNAIO 2026 – STADIO DELLE AQUILE, PAOLO ROSI

RITROVO – ORE 10:00		
ORA	UOMINI	DONNE
11:00		1500m
11:00		Peso A J ASS + Cadette
11:00	Alto Cadetti	
11:10	1500m	
11:30		800m
11:40	800m	
12:00		600m Cadette
12:10	600m Cadetti	
12:20	Peso A J ASS + Cadetti	
12:20		Alto Cadette
12:30		200m
12:45		200m master
12:50	200m	
13:10	200m master	
13:15		200m Cadette
13:30	200m Cadetti	
13:45		400m
13:55		400m master
14:00	400m	
14:15	400m master	
14:20		4x200m
14:50	4x200m	

**N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO
DEGLI ATLETI CONFERMATI**

DISPOSITIVO TECNICO DELLA **MANIFESTAZIONE**

BENVENUTO 2026 - MANIFESTAZIONE PROVINCIALE ASSOLUTA E CADETTI

Roma, Stadio delle Aquile - Paolo Rosi - Sabato 24 Gennaio 2026

CONFERMA ISCRIZIONI

Tutti gli atleti iscritti on line saranno automaticamente confermati dalla segreteria iscrizioni. Sarà necessario comunicare le cancellazioni presso la postazione WISE almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato alla società di appartenenza. Andranno comunque confermati gli atleti fuori regione, anche se iscritti on-line

PAGAMENTO ISCRIZIONI:

ASSOLUTI: 5,00€ a gara - CADETTI: 4,00€ a gara - STAFFETTA 4x200m: 15,00€ - ATLETI FUORI REGIONE: 15€ a gara

Il pagamento avverrà con trattenuta sul conto on-line della Società. Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di 5,00€ per i cadetti; 10,00€ per gli assoluti; 15€ staffetta 4x200m, in ogni caso entro e non oltre 60' prima della gara.

Atleti fuori regione 15,00€ anche se iscritti on line,
Sarà consentito il pagamento tramite Carta o Bancomat.

PETTORALI

Sono previsti per le sole gare dagli 800m in poi.

I pettorali saranno consegnati presso la postazione RITIRO PETTORALI.

NORME TECNICHE

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare del programma tecnico. I cadetti possono prendere parte a due gare del programma. Gli atleti di tutte le categorie che partecipano ad una gara di corsa superiore o uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa superiori ai m 400.

Per le gare riservate alla categoria Master verrà applicato il regolamento della relativa categoria con possibilità di partenza, ove previsto, anche senza blocchi.

Tutte le gare di corsa si disputano a "serie", l'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale. Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste.

Nella gara del peso saranno ammessi ai 3 lanci di finale **6 atleti/e della categoria Allievi/e, 6 atleti/e della categoria Juniores e 6 atleti della categoria Assoluti.**

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CADETTE: 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,56 poi di 2cm in 2cm

CADETTI: 1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82 poi di 2cm in 2cm

È facoltà del Delegato Tecnico stabilire una misura di ingresso inferiore per gli atleti che ne facciano richiesta, restando inteso che, una volta superata tale misura, l'atleta dovrà seguire la progressione ufficiale stabilita.

Il Delegato Tecnico

MANIFESTAZIONE

Informazioni ricavate dai siti istituzionali del Comune di Roma e della Regione Lazio. Il CP Roma ed il CR Lazio declinano ogni eventuale responsabilità per errori, ritardi, scioperi ed ogni altra causa che dovesse causare disagi agli utenti.

Treno / FM Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/“Roma–Viterbo”)•
Fermata consigliata: Acqua Acetosa • Lo stadio si trova a 5 minuti a piedi dalla stazione. • Frequenza: ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce. • Orari indicativi: ◦ Feriali: 5:30–23:30 ◦ Festivi: 6:00–22:30 Autobus ATACLinea 53 • Percorso: Piazza Mancini ↔ Viale Parioli ↔ Acqua Acetosa •Fermata vicina: Acqua Acetosa / Stazione o Viale dell’Acqua Acetosa • Frequenza: ogni 15–20 minuti. Linea 223 • Collega Montesacro ↔ Parioli ↔ Stazione Termini (zona piazza Fiume). • Fermate utili vicino allo stadio. • Frequenza: 15–25 minuti. Linea 168 • Passa per Tor di Quinto e area Farnesina; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio. • Frequenza: 20–30 minuti. Il modo più semplice è:Opzione 1 (la migliore):Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a “AcquaAcetosa” → camminare 5 minuti.Opzione 2:Prendere autobus 53 o 223 e scendere nelle fermate su Viale dell’AcquaAcetosa.